

Salade de fraises

Ingrédients pour la salade

6 à 8 fraises moyennes
1 tasse de feuilles roquettes
6 noix de Grenoble en morceaux grillés
3 c. à soupe de fromage parmesan

Ingrédients pour la vinaigrette

1 c. à soupe d'huile d'olive
1 c. à soupe de vinaigre balsamique
Poivre noir au goût

Étapes

1. Préparer la vinaigrette dans un bol à salade en mélangeant vigoureusement tous les ingrédients ensemble.
2. Couper les fraises en tranches et les déposer dans le bol avec la laitue. Ajouter les noix.
3. Brasser doucement pour bien imprégner les fraises, les noix et la laitue. Saler, poivrer et brasser délicatement à nouveau.
4. Garnir de fromage parmesan.

Note

On peut remplacer le fromage parmesan par un autre fromage à pâte ferme.